

**Liebe Mitglieder,  
liebe Förderer bzw. Förderinnen  
der Behinderten-Sport-Gemeinschaft Lüdinghausen e.V.**

freut ihr euch auch auf Weihnachten? Ruhe, Pause, kein Stress – Besinnung auf das, was uns lebenswert ist?

Rückblickend auf das Jahr 2023 können wir nur sagen, wie schön, dass es uns allen so gut geht – auch mit Blick auf andere Regionen unserer Welt!

Gerade deshalb hat die ein oder andere Krankheit, die uns in den Möglichkeiten begrenzt hat, uns nicht mutlos werden lassen, sondern auch bestärkt nach vorne zu sehen.

Mit dem Engagement unserer Übungsleiter\*innen habt ihr eure (Reha-)Sportkurse durchführen und hoffentlich auch positive Effekte mitnehmen können: mehr Beweglichkeit, mehr Lebenskraft und viele positive Gedanken. Sport in einer Gemeinschaft belebt und macht wach. Bringt Einklang mit Körper und Geist. Wir hoffen, dass ihr in 2024 weiter am Ball bleibt!

Zum Jahresende verlassen zwei liebenswerte und engagierte Übungsleiterinnen den Verein aus unterschiedlichen privaten Gründen: Barbara Becker und Uta Regenbogen!

Liebe Barbara, liebe Uta, vielen, vielen Dank für euren jahrelangen Einsatz, euer Engagement, eure Feinfühligkeit und Hilfsbereitschaft!!! Egal ob für den Verein, die Mitglieder oder Reha-Sportler\*innen; ihr wart immer hilfebereit zur Stelle und hattet für alle ein „offenes Ohr“. Herzlichen Dank dafür! Wir wünschen euch alles erdenklich Gute für die kommenden Jahre – bleibt gesund!

Auch möchten wir uns bei euch Mitgliedern und Förderer bzw. Förderinnen unseres Vereins für die Unterstützung, den Spenden und die Treue herzlich bedanken. Es macht uns Mut, auch in schwierigen Zeiten zu sehen, dass wir von euch in unserer Arbeit ermutigt und unterstützt werden.

Wir wünschen euch und euren Familien ein frohes Weihnachtsfest und ein glückliches, gesundes Jahr 2024!

Ab dem 22. Dezember 2023 haben wir Weihnachtszeitpause und sind am 8. Januar 2024 wieder für euch da!



**Euer Vorstand, das Sekretariat und alle  
Übungsleiter\*innen  
der BSG-Lüdinghausen e.V.**